



FEDERICO FERNANDEZ

Heilmasseur

Entspannung und Wohlbefinden gehören zum Urlaub wie der Einkehrschwung zum gelungenen Schitag. Ich verwöhnen Sie bei einer klassischen Entspannungsmassage oder fördere Ihre Regeneration während Sie die Seele baumeln lassen.

PREISE

Das detaillierte Massageprogramm mit Angebot und Preisen erhalten Sie an der Rezeption. Den offenen Betrag entrichten Sie bitte direkt nach der Massage bei mir in bar.

TERMINE

Vereinbaren Sie gleich einen Termin an der Rezeption. Ich freue mich auf Sie!

MEHR INFOS

Haben Sie spezielle Fragen? Rufen Sie mich gerne persönlich an:
+43(0)6604197916

ÜBER MICH

Ich bin 1983 auf der sonnigen Kanareninsel Teneriffa geboren. Nach meiner Ausbildung zum strukturellen Osteopathen in meiner alten Heimat hat mich die Liebe vor knapp einem Jahrzehnt nach Österreich gebracht. Seitdem habe ich mehrere Aus- und Fortbildungen absolviert und nach mehreren Jahren in Angestelltenverhältnissen den Sprung in die Selbstständigkeit gewagt – und zwar in einem abgelegenen Bergsteigerdorf namens Heiligenblut am Großglockner.

BERUFLICHER WERDEGANG

2021 Fortbildung in Hydro-, Balneotherapie und Elektrotherapie in Innsbruck

2017 - 2018 Ausbildung Heilmasseur in Innsbruck

2016 Anerkennung der spanischen Ausbildung zum Medizinischen Masseur in Österreich

2009 - 2013 Ausbildung zum Osteopathen auf Teneriffa

2007 - 2008 Ausbildung zum Sporttherapeuthen auf Teneriffa

2006 Ausbildung zum Chiromasseur auf Teneriffa

1989 - 2002 Volks-, Hauptschule und Gymnasium auf Teneriffa

MEINE TECHNIKEN

- Klassische Entspannungsmassage
- Faszientechnik
- Triggerpunkt Massage
- Sportmassage
- Lymphdrainage
- Fußreflexzonenmassage
- Akkupressur